

V. V. SLAVINSKAYA., N. A. LAGUTINA

Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics, Minsk

EXPERIENCE OF USING ONLINE TOOLS FOR ORGANIZING EDUCATIONAL WORK WITH A STUDENT GROUP

The paper provides examples of the use of digital online tools of the Web2.0 generation, which allow taking into account the communication technologies familiar to the modern generation of students for the joint activities of participants in the educational process. The experience of their use in educational activities allows us to conclude that their use is rational.

Получено 30.01.2023

УДК 796.062.4

ОСОБЕННОСТИ И ПУТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВУЗА

М. И. СУЛЕЙМАНОВА

Брестский государственный университет им. А. С. Пушкина, г. Брест

Формирование навыков здорового образа жизни и воспитание культуры безопасной жизнедеятельности – неразрывные компоненты воспитательной работы в вузе. Это направление нацелено на формирование умений и навыков безопасной жизнедеятельности, повышение уровня информированности о здоровом образе жизни, мерах профилактики и укрепления здоровья, выработку отрицательного отношения к вредным привычкам.

Идеологическая и воспитательная работа в учреждениях высшего образования постоянно совершенствуется, развивается, осуществляется по всем основным составляющим воспитания через организацию в учебных группах, на факультетах, на кафедрах, на базе общежитий студенческого городка и направлена на решение всех задач, определенных республиканскими программно-планирующими документами.

На факультете физического воспитания и туризма в БрГУ имени А. С. Пушкина сформировались традиции в организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, влияющей на формирование здорового образа жизни и воспитание культуры безопасной жизнедеятельности. Мероприятия проводятся в целях привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на сохранение и укрепление здоровья, развитие индивидуальных способностей, пропаганду здорового физически активного образа жизни, формированию гражданственности и патриотизма. Во многих факультетских и уни-

верситетских мероприятиях принимают участие не только студенты и преподаватели нашего университета, а также представители других учреждений образования, учащиеся колледжей, школ и дошкольных учреждений. Это способствует повышению имиджа вуза, обмену опытом в организации спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях с другими учреждениями образования Брестской области.

Разработаны и действуют локальные целевые программы: Программа «Формирование культуры здорового образа жизни субъектов образовательного процесса университета» (на 2021–2025 годы) и Программа развития студенческого спорта в Брестском государственном университете имени А. С. Пушкина (на 2021–2024 годы).

С целью включения обучающихся во внеучебную оздоровительную деятельность, факультетом постоянно осуществляется поиск новых форм физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Так, за последние годы появились и уже становятся традиционными такие мероприятия, как: спортивный калейдоскоп «Сентябрь здоровья», куда входят «Игры нашего двора»; первенство университета по спортивному ориентированию среди студентов 1 курса; командообразующие игры; мастер-классы по спортивной ходьбе, элементам эстафетного бега, дыхательной гимнастике, петанку, подвижным играм на местности, баскетболу 3x3, эстетической гимнастике, аэробике, волейболу, мини-футболу, айсштоку.

Ежегодно ноябрь месяц открывает Марафон физической культуры «Путь к здоровью», куда включены «Тимбилдинг для студентов» – мастер-класс, «Мой личный рекорд» – соревнования по плаванию, «Белая ладья» – турнир по шахматам, университетский конкурс «Королева фитнеса: FITNESS – преображение».

Спортивная программа Фестиваля иностранных обучающихся «В дружбе народов наше единство!» ежегодно включает в себя первенства БрГУ по армрестлингу, мини-футболу, настольному теннису, турниры по бильярду, дартсу, шахматно-шашечный турнир, волейболу, силовое троеборье «3 G» и др.

Каждой весной на базе университета проходит республиканский фестиваль «Старт поколений», куда включены: семейная спортландия «Папа, мама, я – спортивная семья», викторины «Олимпийское движение», «Спортивная мозгобойня», квест «Спортивное путешествие», кубок по футболу на призы ректора, физкультурно-оздоровительное мероприятие «Единый день плавания».

Представленные формы спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, в первую очередь ориентированы на развитие массового студенческого спорта и в связи с этим, имеют свои особенности:

– включение несоревновательных форм двигательной активности, ориентированные в большей степени на отдых, развлечение, эмоциональную разгрузку;

– проведение таких мероприятий не связано с проявлением сложных технико-тактических действий.

В рамках реализации программы по выполнению Комплексного плана мероприятий, направленных на принятие эффективных мер по противодействию незаконному обороту наркотиков, по преодолению распространения алкоголя, наркотических и психотропных веществ проведены мероприятия: конкурс плакатов, посвященный Дню борьбы со СПИДом «Молодежь выбирает жизнь»; семинар «Анорексия. Жизнь на грани»; круглый стол «Молодежь против СПИДа»; «За будущее без табака, алкоголя и наркотиков»; брейн-ринг «Мы – за безопасность!»; викторина «Быть здоровым – здорово!»; встреча студентов 1–2 курсов с врачом-эпидемиологом ГУ «Брестский зональный центр гигиены и эпидемиологии» на тему: «Прививка от COVID-19: вопросы и ответы». Ежегодно студенты университета достойно выступают на областном и финальном этапе республиканского конкурса по основам безопасности жизнедеятельности «Студенты. Безопасность. Будущее» и привозят кубки и дипломы с различных конкурсов.

В целом, на факультете и в университете накоплен богатый опыт по организации идеологической и воспитательной работы со студентами в процессе учебной и внеучебной деятельности. В ходе проведения спортивно-массовых мероприятий предполагается внедрение новых форм и методов работы, усиление взаимодействия учреждений образования УНИВЕРСИТЕТ – ШКОЛА по созданию условий для оздоровления учащихся и совершенствования практико-ориентированной подготовки студенческой молодежи к профессиональной деятельности.

Список литературы

1 **Абаскалова, Н. П.** Теория и практика формирования здорового образа жизни учащихся и студентов в системе «школа – вуз»: автореф. дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.01 / Н. П. Абаскалова; Новосиб. гос. пед. ун-та, Барнаульский гос. пед. ун-т. – Барнаул, 2000. – 48 с.

2 **Колета, В. А.** Физическая культура в формировании личности студента [монография] / В. А. Колета. – Минск: БГУ, 2004. – 167 с.

M. SULEYMANOVA

Brest State University named after A.S. Pushkin, Brest

FEATURES AND WAYS OF FORMING A HEALTHY LIFESTYLE FOR UNIVERSITY STUDENTS

The formation of healthy lifestyle skills and the development of a culture of safe life are inseparable components of educational work at a university. This area is aimed at developing the skills and abilities of safe life, raising awareness about a healthy lifestyle, preventive measures and health promotion, developing a negative attitude towards bad habits.

Получено 01.02.2023