

3 Трахтенберг, И. М. Гигиена умственного труда студентов / И. М. Трахтенберг, С. М. Рашман. – Киев : Здоровье, 1973. – 173 с.

A. V. MITRENKOVA

Belarusian State University of Transport, Gomel

THE ROLE OF PHYSICAL CULTURE IN ENSURING A HEALTHY LIFESTYLE OF A STUDENT

The problem of youth health is a global problem, and it became especially acute at the beginning of the XXI century. Therefore, there is a need to introduce a healthy lifestyle policy among young people.

The formation of a healthy lifestyle is a complex systemic process that encompasses many components of modern society and includes the main areas and directions of people's life. The orientation of young people to lead a healthy lifestyle depends on a variety of conditions. These are objective social, socio-economic conditions that allow you to lead and carry out a healthy lifestyle in the main spheres of life (educational, labor, family and household, leisure), and a system of value relations that directs the conscious activity of young people in the direction of this lifestyle.

Получено 06.02.2023

УДК 378.18

ВОЛОНТЁРСТВО КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

О. В. ПОТАПЕНКО, Ю. М. ЯСЮКОВИЧ

*Белорусская государственная орденов Октябрьской Революции
и Трудового Красного Знамени сельскохозяйственная академия, г. Горки*

Раскрыты основные формы, методы и направления волонтерской деятельности в вузе. Обобщен опыт работы студенческого волонтерского клуба «Чуткие сердца» УО «БГСХА».

В современном мире волонтерская деятельность в студенческой среде принимает все большую популярность и способствует формированию гуманистической направленности, чувства принадлежности и сопричастности к своему государству и обществу, активной гражданской позиции студентов, приобретению ими социального опыта и профессиональных умений, а также расширению круга общения. Вовлеченность студентов в волонтерство через клубные объединения в вузе, позволяет создать условия для разноплановой добровольческой деятельности, в которой очень легко и гармонично реализуется принцип интерактивности, подразумевающий включение всех членов клуба в его работу.

Волонтерский клуб «Чуткие сердца» УО «БГСХА» начал свою деятельность в 2002 году. Клуб объединяет студентов разных факультетов и курсов академии. Здесь есть и новички, и ребята постарше. Членом клуба может быть любой студент, который поддерживает цели и задачи волонтерского клуба. Объединяют этих молодых людей такие качества как эмпатия, доброта, сострадание, милосердие и стремление помочь тем, кому нужна их помощь и поддержка: детям-сиротам, инвалидам, одиноким и пожилым.

Девиз клуба: «Быть милосердным – значит помогать, не требуя взамен ни слов, ни денег, быть милосердным – значит отдавать тепло души ради святого дела!».

Целью волонтерского клуба «Чуткие сердца» является акцентирование внимания студентов академии на гуманные, общечеловеческие ценности, развитие морально-нравственных качеств, инициативы.

Волонтерская деятельность в академии включает в себя достаточное количество направлений: социальное, экологическое, патриотическое, событийное волонтерство.

Социальное волонтерство – это добровольная деятельность, которая направлена на оказание помощи, прежде всего, незащищенным слоям населения, которые нуждаются во внимании или постоянном уходе. Волонтеры клуба «Чуткие сердца» проводят уборку в доме, носят воду, оказывают помощь в весенне-осенних полевых работах, наводят порядок на приусадебных участках, оказывают помощь в заготовке сельскохозяйственной продукции, уборке придомовой территории (благотворительная акция «Добрые руки», «Забота»). Такая волонтерская помощь решает не только бытовые вопросы данной категории, но и проблему социальной изоляции.

Социальная работа, направленная на помощь престарелым и больным людям, таит в себе множество непростых моментов, с которыми ежедневно приходится сталкиваться волонтеру, важно не потерять самообладание в критический момент, оценить ситуацию и оказать первую доврачебную помощь правильно. Поэтому волонтерами клуба совместно с членами «Клуба молодой семьи» реализуется проект «Об этом должен знать каждый», направленный на повышение уровня знаний и обучение студенческой молодежи оказанию первой доврачебной помощи, расширение волонтерского движения в УО «БГСХА».

Экологическое волонтерство – добровольное и безвозмездное участие в работе или деятельности, направленной на решение экологических проблем. Этот тип волонтерства менее массовый и более трудоемкий. От волонтера нередко требуются определенные навыки и знания. Плюс такая работа длится несколько дней, а иногда и недель.

Ежегодно волонтеры клуба принимают участие в республиканских добровольных акциях «Аднавім лясы разам!» и «Неделя леса», где они сажают деревья и восстанавливают леса. Студенты с энтузиазмом берутся за посад-

ку молодых деревьев: одни копают лунки, другие опускают туда саженцы, присыпают грунтом. Теперь у каждого из участников акции появились свои посаженные деревья, и они с гордостью могут говорить своим друзьям и знакомым, что эти деревья посажены их руками. Весеннее наведение порядка (обрезка сухих веток, формирование кроны деревьев и уборка «производственных» отходов) в яблоневом саду Победы возле мемориала «Скорбящая мать» способствует отличному настроению волонтеров и закреплению полученных знаний на практике. Красиво оформленный и поддерживаемый в надлежащем состоянии сад, не только радует глаз жителей города, но и показывает, насколько хороший вы хозяин на своей земле.

Патриотическое волонтерство – это добровольческая деятельность, направленная на гражданско-патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти. Поэтому в волонтерском клубе, при выборе форм и методов работы по гражданско-патриотическому воспитанию студенческой молодежи в академии, используется позитивный опыт наших предшественников, а обращение к новым идеям подсказывает сама жизнь.

Личностный рост и самосовершенствование волонтера не может происходить без почитания традиций, а любовь к Отечеству – одна из главных. Вместе с членами клуба «Клио» студенты-волонтеры участвуют в акции «Пока помним – живем!». Каждую весну они благоустраивают памятные места и воинские захоронения на территории города (мемориальный знак, увековечивающего память научных работников, студентов, рабочих и служащих Белорусской ордена Трудового Красного Знамени сельскохозяйственной академии, погибших в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. и мемориал «Скорбящая мать»), оказывают помощь по благоустройству церквей. К празднику Победы поздравляют ветеранов и участников Великой Отечественной войны, участвуют в автопробегах, посещают экскурсионные объекты нашей Родины (Музей истории Великой Отечественной войны, Музейный комплекс старинных народных ремесел и технологий Дудutki, Национальная библиотека Беларуси и др.).

Событийное волонтерство – это добровольческая деятельность на спортивных, образовательных и иных мероприятиях местного, регионального, федерального и международного уровня. Волонтерами клуба «Чуткие сердца» организована работа «Церемониальной группы», студенты которой встречают и логистически сопровождают делегации, гостей академии, оказывают помощь в проведении торжественных мероприятий в академии (акция «ЖАРА» в рамках спортивно-массового мероприятия «Вытокі. Крок да Алімпу», праздник «Купалье» («Александрия собирает друзей»)).

Тесное сотрудничество студентов-волонтеров клуба «Чуткие сердца» с общеакадемическими клубами «Клио», «Клубом молодой семьи», «Защитник» помогает расширять дружеские связи, приобретать новый опыт и содействовать развитию волонтерского движения в академии.

Волонтерская деятельность в академии – это забота о себе, о близких и о тех, кто нас окружает. Это не просто лекции и дебаты, это действие, это отношение, это образ жизни.

V. U. PATAPENKA, Y. M. YASIUKOVICH

Belarusian State of the Orders of October Revolution and the Labor Red Banner Agricultural Academy, Gorki

VOLUNTEERING AS A WAY OF LIFE

The main forms, methods and directions of volunteer activity at the university are revealed. The work experience of the student volunteer club «Sensitive Hearts» of the EI "BSAA" is summarized.

Получено 01.02.2023

УДК 37.035.4

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРАВОВОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

О. В. ПУТЯТО

Белорусский государственный университет транспорта, г. Гомель

Системе образования, в частности университетам отводится особая роль в правовом воспитании молодежи и профилактике совершения правонарушений. Формируя правосознание студентов, необходимо последовательно и систематически воздействовать на них с целью формирования и развития их правовой культуры.

Правовое воспитание граждан в современном белорусском обществе является одной из лидирующих общегосударственных задач. От того, насколько качественно и эффективно в государстве реализуется правовое воспитание, зависит устойчивое развитие страны. Особую важность имеет указанный процесс для развития правового государства, где провозглашен принцип верховенства права. В свою очередь развитие правового сознания является одной из ключевых задач белорусского общества в целом: уполномоченных государственных органов, учреждений образования всех уровней, СМИ, общественных объединений, религиозных организаций, а также семьи.

Система правового воспитания включает в себя профилактику правонарушений, основы которой заложены в нормативных правовых актах, таких как Закон Республики Беларусь № 122-З от 4 января 2014 г. «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» (в отношении совершеннолетних), Закон Республики Беларусь от 31 мая 2003 г. № 200-З «Об осно-