

Список литературы

1 Стратегия развития государственной молодежной политики Республики Беларусь до 2030 года [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 19 июня 2021 г. № 349 // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь. – 2010. – Режим доступа : <https://etalonline.by/document/?regnum=c22100349>. – Дата доступа : 10.12.2022.

2 **Ройтблат, О. В.** Развитие неформального образования в современном социокультурном пространстве России / О. В. Ройтблат // Человек и образование. – 2013. – № 1 (34). – С. 25–28.

E. N. EFREMOVA

Belarussian State University of Transport, Gomel

CONCEPTUAL FOUNDATIONS OF NON-FORMAL EDUCATION

The conceptual foundations of non-formal education are considered, the main directions for the implementation of non-formal education within the framework of higher education are formulated as an effective means of influencing the worldview of students.

Получено 31.01.2023

УДК 378.172

ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ «НАЧНЕМ С СЕБЯ» КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ, СПОСОБСТВУЮЩАЯ ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

С. А. ЖАЛЕВИЧ, М. М. ТАРАСЮК, С. Н. ПИСКИЖОВА

*Белорусская государственная орденов Октябрьской Революции
и Трудового Красного Знамени сельскохозяйственная академия, г. Горки*

Воспитательный процесс предполагает создание определенных условий для саморазвития и самореализации личности каждого студента. Среди множества направлений воспитательной работы большое значение придается формированию здорового образа жизни, которое является важнейшим звеном воспитательной работы и носит системный плановый характер.

Изменения, происходящие сегодня в нашем обществе, выдвинули целый ряд проблем, связанных с молодежной средой. Культура здоровья определяет, прежде всего, умение жить, не вредя своему организму, а принося ему пользу. Самым лучшим средством пропаганды здорового образа жизни являются регулярные занятия физической культурой и спортом. Здоровье –

это не только отсутствие болезней, это состояние оптимальной работоспособности, творческой отдачи, эмоционального тонуса того, что создает фундамент будущего благополучия личности. Здоровье человека является необходимым условием реализации всех заложенных в человеке возможностей и состояние полного душевного и социального благополучия. Уровень здоровья в значительной степени зависит от того образа жизни, который ведёт человек. Мероприятия проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением, и проходит под разными девизами.

Сегодня академия прилагает все усилия, чтобы студенты как можно больше приобщались к здоровому образу жизни и вовлекались в спортивную жизнь вуза. Фестиваль здоровья «Начнем с себя» является одной из форм организации досуга студенческой молодежи во внеучебное время, способствующей формированию здорового образа жизни. Фестиваль проводится с 2013 года на территории Верхнего пруда города и проходит в соответствии с программой, которая предусматривает: разбивку палаточного лагеря на территории; открытие фестиваля; конкурс – концерт «Визитная карточка команды», где участники презентуют свою команду в свободной форме с использованием любых форм (вокальных, театральных, хореографических и др. на тему ЗОЖ); спортивные соревнования по различным видам спорта, обязательно преодоление туристической полосы препятствий; конкурс фотографий на тему «В объективе – ЗОЖ». Участники предоставляют от команды не более 3 фотографий форматом А3: песня у общего костра; подведение итогов, награждение победителей и участников фестиваля; закрытие фестиваля.

Фестиваль здоровья «Начнем с себя» предусматривает:

- разработку положения, программы проведения фестиваля;
- оформление и распространение информационных материалов, рекламных буклетов об организации работы фестиваля;
- знакомство участников с проектом и положением фестиваля;
- выборы оргкомитета;
- согласование интересов и ожиданий участников с возможностями в рамках проекта (корректировка программы под запросы студентов);
- индивидуальное консультирование по вопросам проведения основных этапов фестиваля.

Фестиваль здоровья способствует укреплению дружественных отношений между студенческой молодёжью, развитию активной жизненной позиции, направленной на формирование здорового образа жизни; воспитанию ответственного отношения к собственному здоровью, как высшей ценности. В ходе проведения Фестиваля здоровья наблюдается расширение числа сторонников здорового образа жизни, а также приобщение молодежи к занятиям по физической культуре и увлечению к занятиям по туризму.

Фестиваль здоровья «Начнем с себя» является одной из составляющей спортивно-массовой деятельности в вузе по формированию здорового образа жизни, привитию навыков организации питания в природных условиях, труда и отдыха, воспитанию бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, а также профилактике вредных зависимостей.

S. A. ZHALEVICH, M. M. TARASIUK, S. N. PISKIZHOVA
Belarusian State of the Orders of October Revolution and the Labor Red Banner
Agricultural Academy, Gorki

HEALTH FESTIVAL «LET'S START WITH YOURSELF» AS ONE OF THE LEISURE ORGANIZING FORMS FOR STUDENTS DURING THEIR EXTRACURRICULAR TIME, PROMOTING THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE

The process of education involves the creation of certain conditions for self-development and self-realization of each student's personality. Among the variety of educational work with students, great importance is given to the formation of a healthy lifestyle, which is systemic and the most important part in educational work.

Получено 30.01.2023

УДК 377.5

КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ» КАК СТИМУЛИРУЮЩИЙ ЭЛЕМЕНТ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ УЧЕБНОЙ, ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Д. Ф. ЖЛОБА, Е. А. ТЕРЕЩЕНКО

*Гомельский колледж – филиал учреждения образования
«Белорусский государственный университет транспорта», г. Гомель*

Современные образовательные стандарты среднего специального образования в Республике Беларусь ориентируются на подготовку специалистов, способных успешно решать профессиональные задачи, быть конкурентоспособными на рынке труда. Поэтому в их основу положены соответствующие компетенции, формирование которых происходит в течение всего периода обучения в колледжах. Конкурсы профессионального мастерства являются неотъемлемой частью развития учебной, познавательной и исследовательской деятельности обучающихся.

Важную роль в образовательном процессе в колледжах – филиалах БелГУТа играет конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии» (далее – Конкурс), который проводится среди обучающихся специ-