

Дополнительной или промежуточной целью занятий туризмом студента в течении года может быть участие в турслетах. Процесс подготовки к турслету и к походу неразрывно связан. И там, и там необходим багаж туристских знаний, а также спортивная составляющая, формирующая успешное выступление команды на турслете. В период подготовки к выступлению на турслете студент учится преодолевать искусственные и естественные препятствия в природной среде. Эти умения и знания могут пригодиться в дальнейших походах.

Воспитательное значение туризма трудно переоценить. Туризм, являясь, прежде всего, средством физического воспитания и оздоровления, потенциально содержит решения целого комплекса воспитательных задач. Качества, которые воспитываются у студента во время походов и занятий:

- организованность;
- смелость;
- решительность;
- ответственность;
- взаимопомощь;
- товарищество;
- честность;
- умение принимать самостоятельные решения.

#### Список литературы

1 **Алексеева, О. В.** Основы спортивно-оздоровительного туризма : учеб. пособие / О. В. Алексеева, А. С. Банзаракаев, Л. В. Косыгина. – Улан-Удэ : БГУ, 2009. – 179 с.

2 **Федотов, Ю. Н.** Спортивно-оздоровительный туризм / Ю. Н. Федотов, И. Е. Востоков. – Москва : Советский спорт, 2003. – 357 с.

3 **Харин, С. Я.** Лыжный туризм / С. Я. Харин. – М., 1992.

4 Энциклопедия туриста / редкол. Е. И. Тамм; гл. ред. А. Х. Абуков, Ю. Н. Александров и др. – М. : Большая Российская энциклопедия, 1993. – 607 с.

УДК 378.18

## РАБОТА СТУДЕНЧЕСКОГО СОВЕТА В ОБЩЕЖИТИИ

*Л. К. КАРАКОВА*

*Белорусский государственный университет транспорта, г. Гомель*

Студенческий совет – это, прежде всего, орган студенческого самоуправления, это организация, существующая исключительно на энтузиазме ее участников.

В общежитии № 4 БелГУТа организована работа студенческого совета. В его состав входят 27 студентов (факультет УПП, ЭТ, механический, ФИС).

Структура студенческого совета: председатель студсовета, ответственный секретарь, коменданты этажей, а также члены студсовета, каждый из которых

возглавляет одно из направлений работы (санитарно-бытовой, культурно-массовый, спортивный, учебный секторы, редколлегия).

На следующем заседании студсовета я хочу предложить переименовать название сектора «редколлегия» в информационный, что будет более соответствовать той работе, которую проводят ребята данного сектора.

Студенческий совет не должен существовать формально, он должен работать. В формировании этого студенческого коллектива и в организации его работы большими возможностями обладает воспитатель общежития. Важно уже на первом курсе выявить тех ребят, которые впоследствии войдут в актив общежития. Составляя книги-картотеки студентов, я всегда интересуюсь: какую общественную работу студенты вели в школе, есть ли у них стремление продолжить эту работу в общежитии. Можно привести примеры, когда первокурсники были избраны комендантами этажей, которые хорошо справляются со своими обязанностями. Студсовет должен реагировать на приказы администрации, на все события, проходящие в университете и общежитии, а также информировать студентов, проживающих в общежитии о различных аспектах студенческой жизни.

Заседания студсовета проводятся один раз в месяц, по необходимости чаще. Перед каждым заседанием студсовета проводится подготовительная работа: обсуждается повестка дня, заранее вывешивается объявление о дате и времени проведения студсовета, оповещаются студенты, приглашенные на студсовет как нарушители правил проживания в общежитии.

На заседаниях студсовета рассматривается широкий круг вопросов: отчетно-выборное собрание (1 раз в год), утверждаются планы работы, заслушиваются отчеты о работе секторов. Большое внимание уделяется рассмотрению вопроса о соблюдении дисциплины и правопорядка на этажах, соблюдении чистоты в санузлах и комнатах студентов.

Остановлюсь на работе некоторых секторов.

Санитарно-бытовой сектор контролирует чистоту и порядок в комнатах студентов. Рейды проверки санитарного состояния комнат студентов проводятся 2 раза в месяц, результаты этих проверок отражаются на «экране санитарного состояния» и вывешиваются на стенд студсовета.

Студенты, которым были неоднократно сделаны замечания на счет беспорядка и грязи в комнатах, приглашаются на заседание студсовета. Члены студсовета выносят таким студентам определенный вид наказания: внеочередное дежурство на этажах и по кухням, постоянный контроль со стороны членов санитарного сектора, впоследствии – предупреждение или выговор.

В общежитии в конце учебного года по результатам проверок проводится конкурс на лучшую комнату, где учитывается чистота, порядок и уют.

Хочется остановиться на культурно-массовом секторе, который отвечает за организацию досуга в общежитии. Обязательными организаторами-участниками мероприятий являются члены культурно-массового сектора. В общежитии используются разнообразные формы досуга. Наиболее интересно прошли: вечер «Я первокурсник, будем знакомы», диспут «О гордости,

достоинстве и чести», тематический вечер «Я гражданин Республики Беларусь!», тематический вечер «Добры молодцы». Традиционным стало проведение вечеров совместно с другими общежитиями. Интересно, ярко, весело прошли совместные мероприятия «Ярмарка талантов», «Крокодил», «Мафия», караоке «Милый, ласковый, самый». Но, к сожалению, в этом учебном году было проведено только одно совместное мероприятие (3-го и 4-го общежития) в третьем общежитии – «Новый год – праздник надежд!». Большую помощь по профилактике правонарушений и пропаганде здорового образа жизни оказывает воспитательный отдел УО «БелГУТа» в лице начальника ОБРМ социальных педагогов и педагогов-психологов.

Вся работа студенческого совета должна активизироваться председателем студсовета и направляться воспитателем. Председатель студсовета, постоянно общаясь с комендантами, должен находиться в курсе всего происходящего в общежитии. Важную роль в работе с коллективом также играет комендант этажа. Он составляет графики дежурств и контролирует работу дежурных на этаже, следит за порядком и чистотой в комнатах и на этаже, проводит профилактическую работу вместе с воспитателем по предупреждению нарушений правил проживания в общежитии.

Студенты, входящие в состав студенческого совета, ведут работу среди студентов общежития, но не всегда все удается, ведь работа в студсовете – это сложный процесс.

Участие в работе студсовета развивает у студентов коммуникативные качества, а также качества лидера.

Работа студсовета проводится во взаимодействии с начальником студгородка и заведующим общежитием № 4, с воспитательным отделом, с деканатами факультетов УПП, ЭТ, а также с кураторами групп, БРСМ и профкомом студентов.

УДК 378.18

## **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У МОЛОДЕЖИ**

*Н. В. КИРИК*

*Белорусский государственный университет транспорта, г. Гомель*

Формирование здорового образа жизни является одним из приоритетных направлений развития белорусского государства. Слаженное функционирование общества с растущими интенсивными темпами развития экономики в государстве напрямую зависит от количества трудовых ресурсов. Немаловажную роль в этом сотрудничестве отводится и здоровью нации, формирование и укрепление которого начинается с детского возраста и продолжается в молодежной среде.