

активности является отсутствие желания внести кардинальные изменения в привычный образ жизни.

Заключение. Студенты классического университета 17–18-летнего возраста недооценивают роль физической активности высокой и средней интенсивности как эффективного инструмента управления здоровьем. Существуют различные возможности реализации физической активности студенческой молодежью, включая занятие спортом, ходьбу пешком, подъем на этаж по лестнице, езду на велосипеде. В учреждениях высшего образования необходимо проводить пропаганду здорового образа жизни, шире привлекать студентов к участию в спортивно-массовых мероприятиях, популяризировать среди молодежи физическую культуру и спорт.

Список литературы

1 Global recommendations on physical activity for health [Electronic resource] / World Health Organization. – Geneva : WHO, 2010. – Mode of access: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44399/1/9789241599979_eng.pdf. – Date of access: 15.03.2018.

УДК 27 : 37.017

ПРАВОСЛАВНЫЕ СВЯТЫЕ ГОМЕЛЬСКОЙ ЗЕМЛИ – УЧИТЕЛЯ ДОБРА В XX ВЕКЕ

А. П. ЕЛОПОВ

Белорусский государственный университет транспорта, г. Гомель

За последние 15 лет сотрудничество органов образования Республики Беларусь и Белорусской православной церкви приобрело регулярный характер. Это обусловлено, конечно, тем фактом, что православие является самой массовой, исторически укорененной и социально влиятельной конфессией нашей страны. Имеет также значение и нравственная сторона православной веры, которую можно было бы использовать в воспитательной работе с учащейся молодежью.

Последний тезис мы раскроем на примере трех православных святых Гомельской земли, живших по историческим меркам совсем недавно – в прошлом столетии. Их судьбы столь поучительны, а образы настолько светлы, что могли бы стать источником нравственного вдохновения даже для атеистов и инаковерующих.

Пожалуй, самым известным православным святым Гомельщины (после святителя Кирилла Туровского) является сейчас святой праведный Иоанн Гашкевич (1837–1917), чаще именуемый Иоанном Кормяньским. В 1998 г. он был признан Синодом Белорусской православной церкви (БПЦ) в качестве

местночтимого святого, а в 2017 г. Архиерейский собор Русской православной церкви (РПЦ) объявил о его общецерковном почитании. Свято-Иоанно-Кормянский женский монастырь, где хранятся мощи святого, со времени своего основания (2000 г.) превратился в крупный паломнический центр, который ежегодно посещают тысячи людей из разных областей Беларуси, а также из стран ближнего Зарубежья.

Можно удивиться тому, что о. Иоанн заслужил подобную славу, ведь внешне его жизнь кажется очень бедной на яркие события и достижения. Он был простым сельским священником, который полвека прослужил в храмах д. Шерстин и д. Огородня бывшей Могилевской губернии. При этом свои обязанности христианского пастыря о. Иоанн исполнял ревностно и нелицемерно, выходя далеко за границы требуемого церковным начальством. Односельчане знали, а их потомки сохранили в памяти тот факт, что батюшка Иоанн последние тридцать лет жизни провел как строгий аскет – минимально вкушая пищу и посвятив не только дни, но и ночи неустанной Иисусовой молитве. Он был очень добр и милосерден. Подарить свою корову многодетной семье бедняков, снабжать всю зиму дровами женщину, которая пыталась его обокрасть, – подобные поступки, нехарактерные для большинства людей, для о. Иоанна составляли норму.

Священник явно верил в то, чему учил других, и это обусловило его огромный авторитет среди паствы. Когда он умер, прощание с ним из-за большого стечения народа растянулось на три дня. И хотя в советское время могилу батюшки и церковь, в которой он служил, власти сравнивали с землей, но желающие обратиться к доброму пастырю с молитвенной просьбой не переводились никогда. Их свидетельства сделали возможным и обретение хорошо сохранившихся мощей о. Иоанна (1991 г.), и его последующее церковное прославление как угодника Божия. Так что в наше время святой Иоанн Кормянский служит воодушевляющим примером добра, которое не остается бесплодным и позабытым, а, наоборот, с **каждым годом** приобретает еще большие масштаб и действенность.

В отличие от о. Иоанна, который умер своей смертью буквально накануне Октябрьской революции 1917 г., первый гомельский епископ (с 1907 г. по 1912 г.) Митрофан (Краснопольский) (1869–1919) не только увидел приход к власти большевиков, но и стал жертвой их антицерковной политики. В 1919 г. он был жестоко, с издевательствами убит в Астрахани, на месте своего последнего архиерейского служения. Священный синод РПЦ в 2001 г. принял решение прославить архиепископа Астраханского и Царёвского Митрофана и включить его в Собор новомучеников и исповедников Российских XX века.

В памяти современников свяченномученик Митрофан остался как человек с суровым лицом, но при этом простым и ласковым в обращении с людьми. Являясь сыном деревенского каменщика, он и хорошо знал жизнь

простонародья и многое делал для того, чтобы ее облегчить. Известно, что владыка Митрофан часто посылал деньги в бедные семьи, а также содержал за свой счёт многих семинаристов, которые не имели собственных средств для получения образования. В период I мировой войны он, будучи уже епископом Минским и Туровским, развернул широкую благотворительную деятельность по оказанию помощи беженцам, а также по организации епархиальных лазаретов для раненых солдат и офицеров. Чтобы поддержать моральный дух бойцов, владыка лично ездил на фронт, где неоднократно попадал под обстрел противника. За все эти труды и храбрость, проявленную на линии огня, Митрофан (Краснопольский) в 1916 г. был награждён орденом Святого Александра Невского.

Во время гражданской войны, находясь в Астрахани, владыка бесстрашно отстаивал перед лицом новой власти право верующих на свободное отправление своих обрядов, а также публично возносил моления о всех жертвах братоубийственной распри, без различия политических лагерей. Некоторые астраханские священники предлагали своему архиерею бежать из города, предупреждая о нависшей над ним опасности. Тот ответил: «Вы предлагаете мне побег, и это в то самое время, когда у нас на глазах расстреливают невинных наших братьев. Нет, я никуда не уеду от своей паствы; на моей груди Крест Спасителя, и он будет мне укором в моем малодушии. Хочу спросить и вас: почему вы не бежите? Значит, вы дорожите своей честью больше, чем я должен дорожить своим апостольским саном? Знайте, я совершенно чист и ни в чем не виноват перед своей Родиной и народом» [1].

Арестованный по обвинению в антисоветском заговоре, Митрофан (Краснопольский) свою вину не признал и, не смотря на допросы «с пристрастием», никого не оговорил. Выведенный на казнь, он дал благословение расстрельной команде, после чего потрясенные солдаты отказались стрелять, и владыку пришлось убивать начальствующим чекистам. Верующие выкупили и похоронили тело своего любимого архипастыря. Паломничество к его могиле в 1920-е гг. имело столь массовый характер, что власти приказали ее разрушить. Теперь же в Гомеле установлен памятник нашему первому православному епископу. **Мы многому могли бы у него научиться – например, развитому чувству долга и готовности до конца быть опорой и примером для тех, кто тебе поверил.**

Совсем немного не дожила до начала «Второго Крещения Руси» местночтимая святая Гомельской епархии преподобная Манефа (Скопичева) (1918–1984), чьи мощи сохраняются сейчас в гомельском кафедральном соборе св. апостолов Петра и Павла. Поразительно, но дом в д. Севрюки, где после закрытия Чёнковского женского монастыря проживала эта монахиня, на протяжении 1950–1980-х гг. был одним из главных центров церковной жизни для всей Гомельщины. Что же такого было в матушке Ма-

нефе, если за советом и поддержкой к ней приезжали даже священники? **За какие особые заслуги, по мнению верующих, Бог даровал полуграмотной женщине (она не училась в школе) духовную прозорливость, поразительное ведение человеческих сердец и судьб?**

С христианской точки зрения, одним из главных путей достижения святости является отважное и терпеливое несение всевозможных тягот. Матушка Манефа с момента рождения была разбита церебральным параличом и вдобавок имела больные почки. Многим из нас хватает в десятки раз меньших проблем, чтобы впасть в уныние и замучить окружающих. Но Манефа (Скопичева) ни для кого не хотела быть обузой, более того, она готова была и днем, и ночью помогать каждому нуждающемуся в помощи человеку. Ее оптимизм и трудолюбие, приветливость и щедрость, вера и простота стали тем светом мира (Мф. 5:14), который, в принципе, должен воссиять в жизни каждого христианина.

На примере матушки Манефы отчетливо видно то главное, что объединяет всех православных святых, – **горячая любовь не только к Богу, но и к ближнему**. Согласно Библии, если «кто говорит: "я люблю Бога", а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит?» (1 Ин. 4: 20). Это стоит взять на заметку как самим христианам, так и людям иных убеждений – ради того, чтобы в Беларуси было больше правды и добра, меньше лжи и ненависти.

Список литературы

1 Митрофанов, А., диакон. Священномученик Митрофан (Краснопольский) / диакон А. Митрофанов // Монастырский хронограф [Электронный ресурс]. – 2016. – Режим доступа: <http://monasterium.by/biblioteka/pateriki/sobor-beloruskikh-svyatykh-svyashchennomuchenik-mitrofan-krasnopolskiy/>. – Дата доступа: 20.03.2018.

УДК 340 : 378.18

ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ПРАВОВОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ

А. Г. ЖУКОВЕЦ

Белорусский государственный университет транспорта, г. Гомель

Правовое воспитание – одно из важнейших направлений воспитания и развития у студентов любви к Родине, семье, уважения к правам и свободам граждан.

Правовое воспитание – это последовательное и систематическое формирование правовой культуры, которое выражается в овладении юридическими знаниями, в уважении к закону, юридическая ответственность. Гово-